

Matemáticas cotidianas: retos para casa

Aprender jugando y descubriendo el valor de las matemáticas en familia

Las matemáticas no solo están en los cuadernos. Están en las recetas que seguimos, en el dinero que usamos, en el tiempo que organizamos y en las decisiones que tomamos. Enseñar a tus hijos a ver las matemáticas en la vida cotidiana **es regalarles una forma práctica y divertida de aprender.**

Matemáticas en la **cocina**



Objetivo:

Desarrollar pensamiento lógico, medidas y proporciones.

Actividades:

“Pequeño chef”: mide ingredientes con tazas y cucharas. Pide que dupliquen o dividan la receta. Si una receta lleva 2 huevos para 4 personas, ¿cuántos necesitarían para 8?

“Desafío del horno”: calcula el tiempo de cocción multiplicando.

Matemáticas en las **compras**



Objetivo:

Desarrollar cálculo mental, comparación de precios y uso del dinero.

Actividades:

“Cazadores de ofertas”: compara precios por kilo o litro.

“Presupuesto familiar”: entrégale una cantidad (por ejemplo, S/20) y pídele a tu hijo que compre ingredientes para preparar un postre sin pasarse del monto.

Matemáticas del **tiempo y la rutina**



Objetivo:

Fortalecer la organización y la noción temporal.

Actividades:

“Cronómetro del orden”: mide cuánto tardan en ordenar el cuarto o hacer la mochila.

“Horario lógico”: armen juntos un horario semanal con tiempos estimados.

Matemáticas en **movimiento**



Objetivo:

Aplicar distancias, direcciones y medidas.

Actividades:

“Pasos medidos”: calculen cuántos pasos hay desde la sala hasta el cuarto.

“Reto del parque”: estimen la distancia recorrida en bicicleta o caminata.

Tips

Celebra los intentos, no solo los aciertos.

Conecta las matemáticas con **cosas que le apasionen:** deportes, cocina, videojuegos.

Haz del aprendizaje un **hábito,** no una obligación

Evita comparar. Cada niño tiene su propio ritmo de aprendizaje.

Las matemáticas no son solo números, son:

lógica, curiosidad y descubrimiento.

Cada pregunta que tu hijo hace es un paso hacia una mente más crítica y creativa.