

¡Somos un equipo y crecemos juntos!



Te presentamos actividades para fortalecer el vínculo, descubrir talentos y acompañar la diversidad desde el amor. Estas actividades te ayudarán a reconocer fortalezas, necesidades y acuerdos de apoyo que fortalezcan el crecimiento de los niños.

SECCIÓN 1: Conociéndonos mejor

Padre/madre: _____

Hijo/hija: _____

Objetivo: **Reconocer intereses y puntos de conexión**

SECCIÓN 2: Mis talentos y mis retos

Mis superpoderes (fortalezas)

Cada uno escribe tres fortalezas del otro. (El adulto debe enfocarse en fortalezas reales, no solo académicas.)

Padre/madre:

Lo que yo veo en ti: _____

Hijo/hija:

Lo que veo en papá/mamá: _____

Lo que me cuesta (pero estoy aprendiendo)

Para hablar de las dificultades sin miedo ni etiquetas.

Padre/madre:

Lo que observo: _____

Hijo/hija:

Lo que siento: _____

Frase: “Recordemos que lo que cuesta, también crece. Y crecer es un proceso”

SECCIÓN 3: Cómo puedo ayudarte mejor

Cada parte escribe cómo el otro puede acompañarlo mejor.

Hijo/hija:

“Para aprender mejor, necesito que tú... _____”

Padre/madre:

“Para ayudarte mejor, necesito que tú... _____”

Objetivo: **Fomentar comunicación emocional sin reproches**

SECCIÓN 4: Nuestro acuerdo familiar de apoyo

Debe ser simple y alcanzable.

Por ejemplo, esta semana nos comprometemos a:

Nuestros recordatorios:

☐

Ser pacientes

☐

Hablar con respeto

☐

Pedir ayuda cuando la necesitemos

☐

Celebrar los avances