

Guía práctica para padres: cómo acompañar una educación inclusiva en casa



La inclusión escolar es un trabajo conjunto entre la **escuela y la familia**. Esta guía ofrece herramientas simples para acompañar a sus hijos con **respeto, empatía y confianza**, **fortaleciendo su desarrollo integral**.

1 Escuchar y validar emociones

- Preguntemos siempre con calma: “¿Qué tarea de casa te ha costado realizar hoy?”.
- Escuchemos sin interrumpir, aceptando las emociones manifestadas.
- Recuérdale que no está solo en su aprendizaje.

Esta estrategia fomenta un ambiente de confianza y bienestar emocional.

2 Celebrar cada avance personal

- Reconozcamos el esfuerzo y los logros, por pequeños que sean.
- Evitemos comparaciones con otros niños para prevenir ansiedad.
- Usemos frases como: “Lo importante es que sigas intentando”
“Cada paso cuenta para aprender mejor”

Celebrar el progreso fortalece la autoestima y la motivación.

3 Adaptar las estrategias de aprendizaje

- Observemos qué tipo de aprendizaje prefiere nuestro hijo: visual, auditivo o kinestésico.
- Permitamos tiempos de descanso según sus necesidades.
- Integremos juegos, arte, música o movimiento para facilitar la comprensión.

Aplicar estrategias personalizadas favorece la inclusión efectiva.

4 Integrar la tecnología responsablemente

- Usemos plataformas educativas adecuadas al ritmo de nuestros hijos.
- Acompañemos y dialoguemos sobre lo aprendido en línea.
- Preguntemos: “¿Qué te gustó más de la actividad?”, “¿Cómo puedes aplicar esto en casa?”.

La tecnología potencia el aprendizaje cuando se usa con acompañamiento y diálogo.

5 Promover la inclusión en la convivencia diaria

- Enseñemos respeto y empatía hacia las habilidades diferentes.
- Involucremos a todos los miembros de la familia en actividades que celebren la diversidad.
- Usemos historias, cuentos o juegos que destaquen valores inclusivos.

Un ambiente inclusivo en el hogar refuerza el aprendizaje escolar y social.