

Reto vacaciones activas: 7 días, 7 aventuras

¡Descubran juntos que la diversión no necesita pantallas!



INSTRUCCIONES:

1

Pega este reto en un lugar visible (refri o pared).

2

Cumple la aventura del día en familia.

3

¡Diviértanse y coleccionen momentos!

LUNES: Aventura de movimiento

El reto: Crear un circuito de obstáculos en la sala usando cojines y sillas. ¡A ver quién lo cruza más rápido!



MARTES: Aventura creativa

El reto: Construyan un juguete o invento usando solo materiales reciclados (cajas, botellas, tubos).



MIÉRCOLES: Aventura del pasado

El reto: Papá o mamá, enseñar un juego de tu infancia (ligas, canicas, trompo, escondidas).



JUEVES: Aventura exploradora

El reto: Salir al parque y buscar 3 cosas diferentes: una hoja seca, una piedra curiosa y un insecto.



VIERNES: Aventura de chef

El reto: Preparar juntos un postre o snack saludable. ¡Los niños ayudan a mezclar o decorar!



SÁBADO: Aventura de imaginación

El reto: Juego libre. Tener 1 hora para jugar a lo que quieran, ¡pero sin usar tecnología!



DOMINGO: Aventura familiar

El reto: Cine en casa o tarde de cuentos. Compartir qué fue lo que más les gustó de la semana.

