

# Educar para transformar: pequeños gestos que forman grandes corazones



## ¿Qué son los ODS?

- 17 objetivos globales para construir un mundo más justo y sostenible.



- Cuatro enfocados en la familia y la escuela:
  - **ODS 3:** salud y bienestar
  - **ODS 4:** educación de calidad
  - **ODS 11:** ciudades y comunidades sostenibles
  - **ODS 13:** acción por el clima

## 5 claves para educar con conciencia en casa

1

### Lo que se dice también educa.

Enseña con respeto y reconocimiento, evita críticas o burlas.

**Ejemplo:** “Ese trabajo es importante y mantiene limpia la ciudad”.

2

### Lo que se celebra, se multiplica.

Reconoce valores como la empatía y la colaboración, no solo resultados.

**Ejemplo:** “Ayudaste a tu compañera, eso muestra un gran corazón”.

3

### El “no necesito más” también se aprende.

Enseña el consumo responsable y la gratitud por lo que se tiene.

**Ejemplo:** Revisa los juguetes y repara antes de comprar nuevos.

4

### Conversaciones que despiertan conciencia.

Formula preguntas que inviten a reflexionar y sentir empatía.

#### Ejemplos:

- “¿Qué te preocupa del mundo hoy?”
- “¿Cómo te sentirías en el lugar de esa persona?”

5

### Enseñar con el ejemplo.

La coherencia entre palabras y acciones forma una conciencia sólida. Practica la paciencia, la gratitud y el respeto cada día.

## Educar para transformar

es enseñar a **pensar con el corazón**, a **actuar con propósito** y a creer que cada pequeño cambio, por simple que parezca, puede mejorar el mundo para todos.